

HỘI THI ATVSV GIỎI TOÀN QUỐC NGÀNH XÂY DỰNG NĂM 2014

CÂU HỎI THỰC HÀNH VÀ GỢI Ý TRẢ LỜI

Câu 1: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Xử lý cấp cứu khi phát hiện nạn nhân bị điện giật và ngất (ngừng hô hấp, tuần hoàn).

Gợi ý trả lời

Phương pháp cấp cứu:

Thực hiện hà hơi thổi ngạt và ép tim ngoài lồng ngực theo trình tự:

- Tách nạn nhân khỏi nguồn điện; Đưa nạn nhân ra nơi thoáng mát, đặt nằm ngửa trên nền cứng;

- Ép tim ngoài lồng ngực:

+ Người cấp cứu quỳ bên phải nạn nhân;

+ Đặt lòng bàn tay trái vào 1/3 dưới xương ức nạn nhân, lòng bàn tay phải bắt chéo lên mu bàn tay trái;

+ Dùng sức mạnh cả cơ thể ấn mạnh vuông góc xương ức nạn nhân, sau đó nới tay để ngực nạn nhân quay trở về vị trí cũ.

- Kết hợp hà hơi thổi ngạt:

+ Nghiêng đầu nạn nhân sang một bên, mở miệng, dùng ngón tay quán gạc đưa vào miệng nạn nhân để lấy hết dị vật nếu có, lau sạch miệng, kéo lưỡi nạn nhân ra;

+ Đặt đầu nạn nhân ngửa, kê gối dưới gáy để đầu ngửa tối đa, đặt miếng gạc mỏng lên miệng nạn nhân;

+ Người cấp cứu quỳ ngang vai phải nạn nhân, tay trái bịt mũi và ấn trán nạn nhân xuống, tay phải giữ cằm để mở miệng nạn nhân ra, hít vào hết sức, úp miệng mình khít vào miệng nạn nhân và thổi ra hết sức;

+ Làm kết hợp nhịp nhàng, nhanh, dứt khoát. Nếu có 1 người cấp cứu thì cứ sau **30 lần** ép tim dừng lại thổi ngạt **2 lần**; nếu có 2 người cấp cứu thì sau 4 lần ép tim phải dừng lại thổi ngạt 1 lần;

+ Thực hiện đến khi nạn nhân hồi phục và gọi nhân viên y tế đến hoặc gọi 115.

Câu 2: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Xử lý cấp cứu khi phát hiện nạn nhân bị ngất (ngừng hô hấp, tuần hoàn) nghi ngờ do bị ngạt thở do hơi khí độc.

Gợi ý trả lời

- Nguyên nhân: nạn nhân ngạt do thiếu oxy và hơi khí độc gây ngừng hô hấp;

- Dấu hiệu:

+ Nạn nhân khó thở, thở chậm, thở nông hoặc ngừng thở;

+ Môi, mặt tái tím, vật vã, mê man.

- Phương pháp cấp cứu:

+ Đưa nạn nhân ra đặt nơi thoáng khí;

- + Đặt nạn nhân nằm ngửa, người cấp cứu quỳ ngang vai nạn nhân, một tay nâng cằm lên, một tay đặt trên trán ấn nhẹ xuống làm đầu nạn nhân ngửa ra sau gáy;
 - + Mở miệng nạn nhân, đưa ngón tay vào miệng kiểm tra lấy dị vật nếu có, dùng băng gạc lau sạch nhớt dãi máu, kéo lưỡi nạn nhân ra để khai thông đường khí quản;
 - + Người cấp cứu hít vào hết sức cho ngực phồng lên rồi mở miệng nạn nhân ra, một tay vừa bịt mũi vừa ấn trán xuống, một tay nâng cằm giữ miệng nạn nhân rồi úp miệng mình vào kín miệng nạn nhân thổi mạnh cho ngực nạn nhân phồng lên. Sau đó ngửa đầu lên hít vào hết sức rồi lại thổi vào miệng nạn nhân, mỗi lần thổi trong 1-2 giây, thổi 2 lần rồi áp tai lên bên trái ngực nạn nhân nghe, nếu không thấy tim đập thì tiếp tục thổi ngạt với tần số 12-15 lần/ phút liên tục cho đến khi nạn nhân hồi tỉnh hoặc đồng tử giãn hết thì mới thôi.
 - + Nếu nạn nhân bị ngộ độc chất ăn mòn hoặc miệng bị tổn thương nặng thì người cấp cứu:
 - * 1 tay bịt miệng nạn nhân;
 - * 1 tay ấn trán xuống cho đầu ngả về phía sau gáy, hít vào hết sức rồi ngậm miệng vào mũi nạn nhân thổi mạnh để hơi qua mũi vào phổi, tiếp tục thổi ngạt như trên.
 - * Trường hợp tim ngừng đập phải kết hợp ép tim ngoài lồng ngực.
- Chú ý: Trên đường đi cấp cứu vẫn phải tiếp tục thổi ngạt..
- Làm đúng động tác;
 - Trình bày lưu loát.

Câu 3: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Băng vết thương ở vùng đỉnh đầu bằng băng cuộn.

Gợi ý trả lời 1:

- Chuẩn bị đủ dụng cụ: Băng, cồn, gạc...
- Cắt tóc quanh vùng vết thương;
- Khử trùng vết thương (Chú ý không để chạm vào óc nếu vết thương bị lòi óc); đặt gạc khử trùng kín lên vết thương;
- Buộc cố định một đầu băng ở đầu trên cánh tay, dưới nách nạn nhân, vòng băng qua giữa đỉnh đầu sang phía bên đối diện, nhờ nạn nhân hoặc người khác giữ giúp và gấp ngược lại qua đỉnh đầu về phía bên đã cố định;
- Gấp băng một vòng quanh đường băng đã cố định ở phía tai phải, vòng đường băng qua trán sang phía trên tai trái, khi gấp vòng băng qua đỉnh đầu, vòng băng quanh dải băng này và tiếp tục vòng băng về phía dưới xương chẩm về vị tai bên phải;
- Tiếp tục vòng quanh vòng băng đã cố định, và băng vòng ra phía trán, đè lên 2/3 vòng băng trước, vòng cuộn băng vào vòng băng cố định ở phía tai trái, tiếp tục băng về phía chẩm, đè lên 2/3 vòng băng trước;
- + Cứ băng như trên vòng sau đè lên 2/3 vòng trước cho đến khi kín đến đỉnh đầu; buộc đầu băng cố định phía bên trái và bên phải qua cằm nạn nhân.
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh, đẹp, chắc chắn.

Gợi ý trả lời 2

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng, cồn, gạc
- Cắt tóc quanh vùng vết thương;
- Khử trùng vết thương (Chú ý không để chạm vào óc nếu vết thương bị lòi óc), đặt gạc vô trùng kín lên vết thương;

- Lấy 2 cuộn băng, nối 2 đầu băng vào nhau;
- Đặt cuộn băng vừa nối lên cung lông mày, vòng 2 cuộn băng qua mang tai ra sau gáy (dưới xương chẩm), khoá 2 băng lại cho chắc chắn;
- Một cuộn băng vắt lên đỉnh đầu, đè qua miếng gạc xuống tới trán; cuộn kia vòng quanh đầu để giữ băng;
- Cuộn băng ở trán vắt qua đầu xuống vùng xương chẩm rồi lại lật lên đầu xuống trán, vòng sau đè lên 1/3 vòng trước cứ như vậy cho đến khi kín hết đầu thì buộc 2 đầu băng vào nền sọ;
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh, đẹp, chắc chắn.

Câu 4: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Sơ cứu vết thương ở một bên mắt bằng băng cuộn?

Gợi ý trả lời

Gợi ý trả lời 1

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng, gạc vô trùng, cồn...
- Dùng thuốc sát trùng làm sạch quanh mắt;
- Đặt băng gạc vô trùng lên mắt;
- Băng từ thái dương bên phải vòng qua phía trên tai trái, tới dưới chỗ phình xương chẩm trên tai phải về chỗ bắt đầu băng (băng 2 vòng như vậy);
- Lăn 2 khi đến chỗ phình xương chẩm qua dưới tai phải, chéo lên che kín mắt phải, đưa mép băng qua sống mũi rồi lại qua trên thái dương đến chỗ phình xương chẩm;
- Cứ vòng sau đè lên vòng trước ở chỗ tai phải và chéo dần xuống phía trên thái dương cho đến khi băng kín mắt rồi băng thêm 2 vòng trên đầu để cố định;
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh, đẹp, chắc chắn.

Gợi ý trả lời 2

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng gạc vô trùng. cồn...
- Dùng thuốc sát trùng làm sạch quanh mắt;
- Đặt băng gạc vô trùng lên mắt;
- Lấy 2 cuộn băng, nối 2 đầu băng vào nhau;
- Đặt cuộn băng vừa nối lên cung lông mày, vòng 2 cuộn băng qua mang tai ra sau gáy (dưới xương chẩm), khoá 2 băng lại cho chắc chắn;
- Một cuộn băng vắt qua nửa đầu xuống mắt (đè qua miếng gạc) chạy xuống dái tai vòng lên xương chẩm hoặc kéo cuộn băng qua dái tai vòng lên mắt qua đầu xuống vùng xương chẩm;
- Cứ băng như vậy vòng sau đè lên vòng trước 1/3 cho đến khi kín vết thương thì buộc chặt 2 đầu băng vào nền sọ.
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh, đẹp, chắc chắn.

Câu 5: Anh (Chị) hãy thực hành phương pháp cố định gãy xương hàm.

Gợi ý trả lời

Gợi ý trả lời 1: Dùng băng chéo tam giác

- Chuẩn bị băng chéo tam giác, gạc bông
- Đặt gạc, bông vô khuẩn trên vết thương cầm, hàm;
- Đặt băng lên trên gạc bông;
- Kéo 1 đầu băng lên trên đỉnh đầu;
- Vòng xuống mang tai;
- Kéo đầu kia lên đến khi 2 đầu băng gặp nhau;
- Bắt chéo 2 đầu băng lại;
- Một đầu vòng qua trán;
- Một đầu vòng qua gáy;
- Đến khi gặp nhau thì buộc chặt 2 đầu băng lại; Đưa nạn nhân vào bệnh viện.
- Băng chặt
- Băng đẹp
- Băng nhanh
- Trình bày lưu loát

Gợi ý trả lời 2:

- Dùng băng cuộn bản rộng,
- Chuẩn bị băng cuộn bản rộng, gạc bông
- Đặt gạc, bông vô khuẩn trên vết thương cầm, hàm;
- Cuộn một đầu băng vào khoảng 20-30cm;
- Đặt băng trên thái dương, quấn một vòng tròn trên cùng lông mày qua mang tai, xương cằm, khi hai vạt băng gặp nhau thắt cố định lại,
- Một đầu băng kéo xuống hàm rồi vòng lên thái dương bên đối diện,
- Một đầu băng vắt lên đỉnh đầu kéo xuống hàm, hai vạt băng gặp nhau thắt cố định lại
- Cứ tiếp tục như thế cho đến khi kín vết thương thắt buộc hai đầu băng lại. Đưa nạn nhân vào bệnh viện.
- Băng chặt
- Băng đẹp
- Băng nhanh
- Trình bày lưu loát

Câu 6: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Sơ cứu vết thương phần mềm mặt trước trái vùng trán (băng bằng băng cuộn)

Gợi ý trả lời

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng;
- Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoắn tròn ốc sau đó đặt bông gạc che kín vết thương;
- Tiến hành băng vết thương:
 - + Băng 2 vòng quang đầu: từ phía trên tai phải vòng lên phía đỉnh đầu, qua tai trái, xương cằm vòng về tai phải.

- + Tiếp tục băng vòng như vậy nhưng cứ vòng sau đến chỗ trán thì thấp hơn vòng trước và khi đến gáy thì cao hơn vòng trước, vòng sau đè lên trên vòng trước 1/2 cho đến khi băng kín trán
- + Vòng cuối cùng băng thêm một vòng rồi cố định.
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh;
- Đẹp; Chắc chắn.

Câu 7: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Thực hành phương pháp cấp cứu nạn nhân bị thủng lồng ngực bằng băng cuộn

Gợi ý trả lời:

- a/ Chuẩn bị: Băng, băng, gạc...
- b/ Thao tác cấp cứu:
 - + Đỡ nạn nhân ở tư thế nửa nằm nửa ngồi;
 - + Sát khuẩn quanh vết thương (làm từ trong ra ngoài theo vòng xoáy tròn ốc);
 - + Phủ gạc bông lên và đặt băng lên vết thương và băng quấn quanh ngực ép bên ngoài thật kín cho đến khi hết tiếng thổi phì phò.
 - Gọi cấp cứu 115;
 - Thao tác đúng, băng nhanh;
 - Băng chặt
 - Băng đẹp.

Câu 8: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Sơ cứu vết thương phần mềm tại bụng có lòi ruột (băng bằng băng cuộn).

Gợi ý trả lời

- + Chuẩn bị dụng cụ: Bát sạch, bông băng, gạc....
- + Tuyệt đối không được nhét ruột vào bụng, không được bôi sát khuẩn lên ruột, cầm cho nạn nhân ăn uống.
- + Sát khuẩn quanh vết thương;
- + Dùng bát đã được sát khuẩn (nếu không có bát, dùng băng cuộn quấn hình vành khuyên) úp kín lên vết thương;
- + Dùng băng quấn ép thật chặt bát (hoặc băng cuộn quấn hình vành khuyên) lên thành bụng;
- + Chuyển đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- + Động tác thực hiện các bước đúng;
- + Băng cố định bát phải chặt;
- + Thao tác nhanh;
- + Băng đúng, chắc, đẹp.

Câu 9: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Xử lý vết thương phần mềm mu bàn tay trái

Gợi ý trả lời

Gợi ý trả lời 1

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng;
- Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoáy tròn ốc sau đó đặt bông gạc che kín vết thương;
- Tiến hành băng vết thương:
 - + Cuộn 2 vòng băng ở cuối ngón tay;
 - + Băng hình số 8 ở mu bàn tay;
 - + Băng chặt ở cổ tay;
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh;
- Đẹp;
- Chắc chắn.

Gợi ý trả lời 2 (băng theo hình xoáy chôn ốc)

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng;
- Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoáy tròn ốc sau đó đặt bông gạc che kín vết thương;
- Tiến hành băng vết thương:
 - + Đặt đầu băng trên 4 ngón tay, băng hai vòng để cố định đầu băng lại;
 - + Băng xoắn ốc từ dưới ngón tay đi lên, cứ vòng sau đè lên 1/3 vòng trước cho đến khi kín vết thương;
 - + Băng chặt đầu băng vào cổ tay.
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115
- Băng nhanh;
- Đẹp;
- Chắc chắn.

Câu 10: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Sơ cứu vết thương Gãy xương bàn tay và ngón tay

Gợi ý trả lời:

- Chuẩn bị dụng cụ: 2 nẹp để cố định, băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng
- Nếu nạn nhân mang nhẫn thì tháo bỏ ngay trước khi sưng tấy. Cố định ngón tay gãy với ngón tay lành;
- Tiến hành nẹp cố định xương gãy:
 - + Đặt miếng đệm ở lòng bàn tay để giữ cho bàn tay ở tư thế ngửa bàn tay lên phía trên, xong dùng nẹp cố định bàn tay, có xương gãy với cẳng tay
 - + Dùng băng chéo treo cẳng tay có ngón tay gãy lên
- Dùng các loại thuốc giảm đau nếu có điều kiện;
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất, hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng đẹp;

- Chắc;
- Nhanh.

Câu 11: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Garô vết thương tại 1/3 dưới cẳng tay phải.

Gợi ý trả lời

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng, một que cứng nhỏ để cố định.
- Tiến hành:
 - + Gỡ cuộn băng ra, gấp đôi và buộc lại để có chiều dài vừa buộc;
 - + Buộc ga rô ở phía trên vết thương 3 đến 4 cm, dùng que xoắn chặt cho đến khi máu không chảy nhiều ở vết thương nữa thì dùng băng cố định que xoắn lại;
 - + Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoắn tròn ốc sau đó đặt gạc lên và băng lại;
 - + Lập phiếu theo dõi ga rô ghi rõ họ tên nạn nhân, thời gian đặt ga rô, vị trí đặt ga rô;
 - + Trong thời gian đặt ga rô, cứ 30-40 phút phải nới lỏng ga rô 1 lần (mỗi lần 1-2 phút) khi thấy phần tay hồng lên thì buộc lại;
 - + Sau đó chuyển nạn nhân đến bệnh viện hoặc cơ sở y tế gần nhất, hoặc gọi cấp cứu 115 (nhớ phải thông báo chi tiết địa điểm, loại tai nạn, tình trạng nạn nhân).
- Làm nhanh, chính xác.

Câu 12: Anh (Chị) hãy thực hiện

Nẹp gãy kín tại vị trí giữa xương cẳng tay trái ; Xử lý vết thương phần mềm mặt ngoài cánh tay trái

Gợi ý trả lời:

- Chuẩn bị dụng cụ: 2 nẹp để cố định, băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng
- **Tiến hành nẹp cố định xương gãy:**
 - + Đặt 1 nẹp dài từ mỏm khuỷu tới mu bàn tay, một nẹp từ khuỷu tới gan bàn tay, buộc cố định nẹp ở dưới khuỷu, trên và dưới vết thương, cổ tay;
 - + Cố định tay nạn nhân trong tư thế cẳng tay vuông góc với cánh tay, lòng bàn tay ngửa lên trên bằng băng vải vòng qua cổ;
- Cho nạn nhân dùng các thuốc giảm đau nếu đau nhiều;
- **Xử lý vết thương phần mềm mặt ngoài cánh tay trái**
 - + Băng vết thương: Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoắn tròn ốc sau đó đặt gạc lên;
 - + Băng vết thương: áp dụng kỹ thuật băng theo hình tròn.
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất, hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng đẹp;
- Chắc chắn; Nhanh.

Câu 13: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Sơ cứu vết thương gãy hở tại vị trí giữa xương cẳng tay phải

Gợi ý trả lời

- Chuẩn bị dụng cụ: 2 nẹp để cố định, băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng
- Băng vết thương: Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoáy tròn ốc sau đó đặt gạc lên và băng lại;
- Tiến hành nẹp cố định xương bị gãy:
 - + Đặt 1 nẹp dài từ mỏm khuỷu tới mu bàn tay, một nẹp từ khuỷu tới gan bàn tay, buộc cố định nẹp ở dưới khuỷu, trên và dưới vết thương, cổ tay;
 - + Cố định tay nạn nhân trong tư thế cẳng tay vuông góc với cánh tay, lòng bàn tay ngửa lên trên bằng băng vải vòng qua cổ;
- Cho nạn nhân dùng các thuốc giảm đau nếu đau nhiều;
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất, hoặc gọi cấp cứu 115;
- Động tác đúng;
- Cố định chắc chắn;
- Làm nhanh; Đẹp.

Câu 14: Anh (Chị) hãy thực hiện sơ cứu:

Vết thương mặt ngoài vùng khuỷu tay trái

Gợi ý trả lời

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng;
- Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoáy tròn ốc sau đó đặt bông gạc che kín vết thương;
- Tiến hành băng vết thương:
 - + Để tay nạn nhân ở tư thế cơ năng (tay hơi gấp, bàn tay úp)
 - + Cuộn 2 vòng băng quanh khuỷu tay
 - + Tiếp tục băng kín vùng khuỷu: băng theo hình số tám bít chéo ở phía trước khuỷu tay, vòng sau đè lên vòng trước 1/2 hoặc 2/3 vòng
 - + Cố định băng phía trên cánh tay: Cuộn 2 vòng ở phía cánh tay rồi buộc nút lại.
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh;
- Đẹp; Chắc chắn.

Câu 15: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Nẹp gãy kín tại vị trí giữa xương cánh tay trái

Gợi ý trả lời:

- Chuẩn bị dụng cụ: 2 nẹp để cố định, 1 băng vải to bản, băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng;
- Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra theo đường xoáy tròn ốc sau đó đặt gạc lên và băng lại;
- Tiến hành nẹp cố định xương bị gãy:

- + Đặt 1 nếp từ hõm nách đến khuỷu tay, một nếp từ trên vai đến khuỷu tay ở mặt ngoài;
- + Dùng băng cố định tại điểm ngang hõm nách, giữa cánh tay, trên khuỷu tay;
- + Cố định tay nạn nhân trong tư thế cẳng tay vuông góc với cánh tay, lòng bàn tay úp xuống dưới bằng băng vải vòng qua cổ;
- Cho nạn nhân dùng các thuốc giảm đau nếu đau nhiều;
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất, hoặc gọi cấp cứu 115;
- Động tác cố định chắc chắn;
- Làm nhanh;
- Đẹp.

Câu 16: Anh (Chị) hãy thực hiện xử lý và băng bằng băng cuộn:

Anh hay chị thực hành băng vết thương ở giữa gan bàn chân (băng bằng băng cuộn).

Gợi ý trả lời:

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng;
- Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoắn tròn ốc sau đó đặt bông gạc che kín vết thương;
- Tiến hành băng vết thương:
- + Cuộn 2 vòng băng ở gần ngón chân từ ngoài vào trong;
- + Băng chéo qua mu bàn chân, vòng qua mắt cá;
- + Băng chéo qua mu bàn chân bắt chéo với vòng trước, qua gan bàn chân về chỗ cũ;
- + Vòng sau đè lên vòng trước 1/2 hoặc 2/3. Cứ như thế cho đến khi băng kín cả bàn chân thì cuộn 2 vòng ở cổ chân;
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh;
- Đẹp;
- Chắc chắn.

Câu 17: Anh (Chị) hãy thực hiện xử lý và băng bằng băng cuộn:

Vết thương phần mềm gót chân phải

Gợi ý trả lời:

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng;
- Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoắn tròn ốc sau đó đặt bông gạc che kín vết thương;
- Tiến hành băng vết thương:
- + Kê cao chân nạn nhân
- + Cuộn 2 vòng băng từ gót chân lên trên mu chân
- + Từ cạnh mắt cá chéo qua mu chân xuống gan chân, băng kín 1/3 gót.
- + Tiếp tục băng kín vùng cổ chân: băng theo hình số tám, băng dẫn lên mắt cá và mu chân, các vòng gặp nhau và bắt chéo ở mu chân;
- + Cố định băng phía cổ chân: Khi băng kín gót, cuộn 2 vòng ở cổ chân rồi buộc nút lại.
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh;
- Đẹp; Chắc chắn.

Câu 18: Anh (Chị) hãy thực hiện xử lý và băng bằng băng cuộn:

Vết thương phần mềm đầu gối trái

Gợi ý trả lời:

- Chuẩn bị dụng cụ: Băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng;
- Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ trong ra ngoài theo hình xoắn tròn ốc sau đó đặt bông gạc che kín vết thương;
- Tiến hành băng vết thương:
 - + Để nạn nhân ở tư thế cơ năng (gối hơi gập)
 - + Cuộn 2 vòng băng quanh đầu gối
 - + Tiếp tục băng kín vùng đầu gối: băng theo hình số tám bít chéo ở phía trước đầu gối, vòng sau đè lên vòng trước 1/2 hoặc 2/3 vòng
 - + Cố định băng phía trên đùi: Cuộn 2 vòng ở phía cánh tay rồi buộc nút lại.
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng nhanh;
- Đẹp; Chắc chắn.

Câu 19: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Sơ cứu vết thương gãy hở tại vị trí 1/3 (từ dưới lên) trong cẳng chân (ống chân) phải.

Gợi ý trả lời:

- Chuẩn bị dụng cụ: 2 nẹp để cố định, băng cuộn, bông gạc, thuốc sát trùng
- Băng vết thương: Làm sạch quanh vết thương bằng các loại thuốc sát trùng, bắt đầu từ cổ chân (Băng hình chữ nhân);
- Tiến hành nẹp cố định xương gãy:
 - + Đặt 2 nẹp dài từ cổ chân tới giữa đùi, một nẹp phía trong, một nẹp phía ngoài (chú ý đặt bông gạc đệm ở 2 bên mắt cá chân, 2 bên gối)
 - + Dùng băng cuộn cố định 2 nẹp vào nhau ở giữa đùi, trên và dưới vết thương (chỗ gãy), cổ chân, bàn chân.
- Dùng các loại thuốc giảm đau nếu có điều kiện;
- Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất, hoặc gọi cấp cứu 115.
- Băng đẹp;
- Chắc;
- Nhanh.

Câu 20: Anh (Chị) hãy thực hiện:

Nẹp gãy kín xương đùi trái tại khoảng giữa.

Gợi ý trả lời:

- Chuẩn bị dụng cụ: 2 nẹp : 1 dài, 1 ngắn, bông băng...;
- Cố định chân gãy:
 - + Đặt nẹp ngắn vào phía trong mắt cá chân tới bẹn; đặt nẹp dài phía ngoài mắt cá chân tới tận nách;
 - + Buộc cố định 2 nẹp vào đùi ở phía trên và phía dưới chỗ bị gãy, rồi đến cổ chân, sau

- đến lồng ngực, thắt lưng, chậu hông, trên đầu gối, dưới đầu gối;
- + Buộc 2 chân vào nhau, buộc ở cổ chân, đầu gối và đùi;
 - + Chuyển nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất hoặc gọi cấp cứu 115.
 - Cầm chuyển nạn nhân khi chưa cố định.
 - Băng nhanh;
 - Đẹp;
 - Chắc.